



## Gut leben auf dem Dorf – hier in Oberrospehe e. V.

Ich biete folgende Hilfe an / Ich benötige folgende Hilfe

### Begleitung

- ...zum Einkauf/Ärzten/Behörden/Friedhof
- ...zu Veranstaltungen
- ...beim Spaziergang  
auch mit Rollstuhl     ja     nein
- ... \_\_\_\_\_

### Besuch (keine körperliche Pflege)

- ...Krankenhaus
- ...Alten- und Pflegeheim
- ...Zu Hause (Gesellschaft leisten, Vorlesen)
- ... \_\_\_\_\_

### Kinder

- ...Begleitung zur Kita, Grundschule usw.
- ...Stundenweise Betreuung
- ...Babysitting
- ...Angebote für Kinder z. B. Basteln
- ... \_\_\_\_\_

### Haushalt

- ...Essen vorbereiten/zubereiten
- ...Gardinen ab- /aufhängen
- ...Wäsche waschen und bügeln
- ...Einkäufe, Besorgungen
- ... \_\_\_\_\_

### Technik und Reparaturhilfen

- ...Techn. Kleingeräte anschließen u. erklären
- ...Kleine Reparaturen
- ...Bohren, Dübeln, usw.
- ...Auf- oder Abbau von Kleinmöbeln
- ... \_\_\_\_\_

### Beratung / Spezielle Dienste

- ...Hilfe beim Schriftverkehr
- ...Beim Arbeiten am PC
- ...Themenabend anbieten:  
\_\_\_\_\_

### Haus und Garten

- ...Blumen in Haus und Garten gießen
- ...Briefkasten leeren
- ...Tierbetreuung
- ...Rasen mähen
- ...Hecke schneiden
- ...Wege kehren, Laub rechen
- ...Grab pflegen

### Sonstiges

- ... \_\_\_\_\_
- ... \_\_\_\_\_
- ... \_\_\_\_\_
- ... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Name

Ich bin bereits Mitglied im Verein: Ja  Nein

\_\_\_\_\_  
Unterschrift